

## Sport ist, was Sie daraus machen!

Die Techniker ist Gesundheitspartner des BioParks am Standort Regensburg.

Das Beste zu geben, liegt in unserer Natur. Darum unterstützen wir alle, die auch rund um die Gesundheit auf echte Spitzenleistungen setzen.

Ich berate Sie gern: Michael Reinhold Mobil 01 75 - 722 51 84 Michael.Reinhold@tk.de Weitere Strecken einfach QR-code scannen Further routes simply scan the QR code



mittelschwer/medium difficult -





7 km







Für Ausdauernde for persistent



6,5 km

Straßenlauf road running

Rund ums Klinikum around the clinic

## Gesundheitspartner & Sponsoren Health partners & sponsors



BioPark Regensburg GmbH www.biopark-regensburg.de



TK Regensburg Campus www.tk.de



Universität Regensburg www.uni-regensburg.de



Ostbayerische Technische Hochschule Regensburg www.oth-regensburg.de



"Smart Moving" - Projekt zur Bewegungsförderung von Studierenden der Universität Regensburg www.smart-moving.bayern







## 🖒 campus TRAIL

Unter dem Motto BioBalance – Work & Life @ BioPark startet der BioPark in Regensburg zusammen mit der Techniker Krankenkasse (TK) sein Betriebliches Gesundheitsmanagement am Standort. Das Projekt bietet Gründer, Firmen und universitären Instituten ein breites Programm von Bewegungs- und Entspannungskursen sowie Seminaren zum Themen wie Ernährung oder Stressmanagement. Gemeinsam mit dem Sportzentrum der Universität Regensburg wurde der Campus Trail aufgebaut, der sich gleichermaßen für Fitness, Joggen, NordicWalking und Spaziergänge auf dem Hochschulareal zu jeder Jahreszeit eignet. Im Sportzentrum und BioPark gibt es Dusch- und Umkleidemöglichkeiten.

Under the motto BioBalance - Work & Life @ BioPark, the Bio-Park in Regensburg starts its corporate health management at the location together with the Techniker Krankenkasse (TK-health insurance). The project offers founders, companies and university institutes a wide range of exercise and relaxation courses as well as seminars on topics such as nutrition and stress management. Together with the sports center of the University of Regensburg, the Campus Trail was set up, which is equally suitable for fitness, jogging, Nordic walking and walks on the university area at any time of the year. There are shower and changing facilities in the sports center and BioPark.