



time4.health

Live Online Kurse ab März 2022

**time 4
Health**

motio
Arbeit einfach besser machen

Bei Fragen erreichen Sie uns unter:
09404 6434128 oder service@time4.health

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Kurse ab Juni 2021

Kurs	Start	Uhrzeit	Eigenbeteiligung*
Rücken Fit - 8 x 45 Min.	Mo., 28.03.22 Di., 29.03.22	16:00 Uhr 16:00 Uhr	ca. 22,25 €
Rücken Fit 8 x 60 Min.	Mo., 28.03.22 Mi., 30.03.22 Do., 31.03.22	8:00 Uhr 18:15 Uhr 17:00 Uhr	ca. 24,75 €
Pilates Pause 8 x 45 Min.	Mo., 28.03.22 Mo., 28.03.22 Do., 31.03.22	11:30 Uhr 12:30 Uhr 16:00 Uhr	ca. 24,75 €
Pilates 8 x 60 Min.	Di., 29.03.22 Do., 31.03.22	17:00 Uhr 18:00 Uhr	ca. 39,00 €
Yoga Pause (Hatha Yoga) 8 x 45 Min.	Mi., 30.03.22 Mi., 30.03.22 Do., 31.03.22 Do., 31.03.22 Do., 31.03.22	11:00 Uhr 12:00 Uhr 12:00 Uhr 13:00 Uhr 16:00 Uhr	ca. 24,75 €
Hatha Yoga 8 x 60 Min.	Mo., 28.03.22 Do., 31.03.22	17:00 Uhr 17:00 Uhr	ca. 39,00 €
Motion Up (Beweglichkeit und Kraft) 8 x 60 Min.	Mo., 28.03.22 Mi., 30.03.22	17:00 Uhr 17:00 Uhr	ca. 24,75 €
Natürlich Fit (Funktionales Training) 8 x 45 Min.	Mi., 30.03.22	16:00 Uhr	ca. 22,25 €
Natürlich Fit (Funktionales Training) 8 x 60 Min.	Di., 29.03.22	18:00 Uhr	ca. 22,25 €

* Der Gesamtpreis eines Kurses liegt zwischen 89 - 119 €. Die Kurse werden bei aktiver Teilnahme finanziell gefördert. Die Höhe des Förderungsbetrag ist von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse (in der Regel 80%) abhängig. Für die Abrechnung der Förderung erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung mit allen dazu wichtigen Infos.

** Gesamtpreis für die arbeitgebergeförderten Kurse (12 x 30 Min.) für 10 Einheiten ist 49 €.

Anmeldung online unter **time4.health**